

Sinnligt Barnmorskemottagning

Profylax



Intensiv kurs 2x 3 tim + visning på förlossningen om behov finns.

Avgift: 1450:-/ par

Föräldrautbildning inför förlossning och föräldraskap. Kursen vänder sig till båda parter. Dvs du som skall föda och din partner eller den du planerar att ha med som stöd under förlossningen.

Förlossningen blir ett aktivt samarbete och en gemensam positiv upplevelse. Ger dig/er viktiga redskap för en tryggare förlossning Fokus på andning och avslappning i teori och praktik samt samspel och coaching för partnern.

Lokal Knivsta: Hyvelgatan 12, 741 71 Knivsta (Alsike).

Lokal Uppsala: Rundelsgränd 3C, 753 12 Uppsala (I närheten av Universitetet)

Babymassage

kurs 1,5 tim x 5 ggr

En kurs för barn och föräldrar/ vårdare tillsammans BABYMASSAGE vänder sig till föräldrar, far- och morföräldrar och andra som har en nära relation till babyn.

Ni kommer tillsammans med er baby att lära er mer om att underlätta och stärka den trygga anknytningen som stärker gränser, självbild, och samspel. Ger lugn och ro, förebygger kolik och ger bättre sömn.



Kursmaterial, fika och olja ingår under kurstillfällena.

Ca fem-sex barn och par per grupp .
Lämplig ålder på babyn 0-7 månader.

Avgift: 700:- för två vuxna och barn. 5 ggr 1,5 tim

Lokal Knivsta: Hyvelgatan 12, 741 71 Knivsta ,Onsdagar 10.30-12

Lokal Uppsala: Rundelsgränd 3C, 753 12 Uppsala ,Onsdagar 10-11.30

