

# psykoprofylaxkurs

## för blivande föräldrar

”Stora Rummet”

Hyvelgatan 12

Kursstarter 3 sept, 15 okt, 19 nov

Kl 16.30-18.30



### Kursinnehåll:

- Amning
- Andning
- Avslappning
- Smärtlindring
- Coaching mm

Efter förlossningen:

- Efterträff

Kostnad: 5 träffar 1240kr/ par

**Välkomna!**

Anmälan:

Studieförbundet Vuxenskolan [www.sv.se/uppsala](http://www.sv.se/uppsala) 018-102370

Lotta Wiström leg.barnmorska [www.sinnligt.com](http://www.sinnligt.com) 070-2866117

